

# lifeline



Vormundschaftsverein im Flüchtlingsrat Schleswig-Holstein e.V.

– Frische Brise –

## Einladung zur Fortbildungsveranstaltung

Montag, 15. April 2024, 17 bis 20 Uhr

### „Selbstfürsorge im Ehrenamt“

Referentin: Sara Büttner

Sophienblatt 64a

24114 Kiel

Telefon 0431 24 05 827

Fax 0431 24 05 829

Kiel, den 18.03.2024

Liebe Ehrenamtliche, liebe Interessierte,

im Rahmen des Projektes „Frische Brise“ veranstaltet *lifeline* e.V. eine Fortbildungsveranstaltung zum Thema „Selbstfürsorge im Ehrenamt“.

Wir laden Euch herzlich zu einer weiteren Abendveranstaltung mit Sara Büttner ein. Ergänzend zu ihrer Veranstaltung „Trauma und Dissoziation“

soll nun das Thema „**Selbstfürsorge im Ehrenamt**“ im Mittelpunkt stehen. Ähnlich dem psychosozialen Bereich ist das Ehrenamt in der Begleitung und Betreuung von traumatisierten Geflüchteten sehr stark mit uns als Person verbunden. Umso wichtiger ist es auf die eigenen Grenzen und die Fürsorge mit sich selbst zu achten.

In der Veranstaltung wird nicht der Anspruch verfolgt, tiefgreifende Veränderungen zu erreichen, sondern eher Impulse für den Alltag zu setzen und die Selbstreflexion anzuregen. Denn Selbstfürsorge ist eine Entscheidung!

Freut euch auf eine bunte Mischung von theoretischen und praktischen Anregungen!

**Wann?** Montag, 15. April 2024 von 17:00 bis 20:00 Uhr

**Wo?** *lifeline* e.V., Sophienblatt 64a, 24114 Kiel

Wir bitten um Anmeldung unter 0431-2405828 oder [frische.brise@lifeline-frsh.de](mailto:frische.brise@lifeline-frsh.de)

Es grüßen herzlich

Sara Büttner & Paula Theiß, Jessica Allermann und Dorothee Paulsen

Frische Brise  
wird gefördert von:



Partner des Sozialvertrags:



als gemeinnützig anerkannt - eingetragen im Vereinsregister Kiel VR 4516 KI  
Spendenkonto Evangelische Bank – IBAN DE66 5206 0410 0006 4114 87 – BIC: GENODEF1EK1